

Załącznik nr 3

Procedura postępowania w przypadku podejrzenia, że dziecko jest chore.

Obserwuj uważnie dzieci przez cały czas pobytu w instytucji opieki. Zwracaj uwagę na potencjalne oznaki choroby, takie jak:

- ✓ **podwyższona temperatura (do 38) gorączka (powyżej 38)**
- ✓ wysypka, zaczerwienienie skóry;
- ✓ kaszel, katar, duszności;
- ✓ wymioty, biegunka;
- ✓ ból (głowy, brzucha, ucha itp.), płacz, drażliwość;
- ✓ osłabienie, senność, apatia;
- ✓ odczyn po ukąszeniu owada, zaczerwienienie, obrzęk.

Jeśli zauważysz u dziecka niepokojące objawy:

- ✓ odizoluj dziecko od grupy (aby zminimalizować ryzyko zarażenia innych, jeśli podejrzewasz chorobę infekcyjną), zapewniając mu opiekę i komfort;
- ✓ zmierz temperaturę dziecka (termometrem bezdotykowym lub pod pachą, nigdy doodbytniczo u małych dzieci!) **korzystamy z termometrów bezdotykowych, pomiar potwierdzamy na 2 termometrach.**
- ✓ powiadom osobę kierującą instytucją opieki- **powiadamiamy dzwoniąc, informując osobiście lub pisząc na grupie.**
- ✓ skontaktuj się z rodzicami dziecka, poinformuj o objawach, poproś o jak najszybszy odbiór dziecka z instytucji opieki- **korzystamy z telefonu służbowego, bezwzględny zakaz korzystania z telefonów prywatnych w kontaktach z rodzicami oraz korzystamy z aplikacji, w przypadku nieodbierania telefonu przez obojga opiekunów.**
- ✓ w razie potrzeby (np. wysoka gorączka, silny ból, duszności, wymioty) – wezwij pomoc medyczną;
- ✓ do czasu odebrania przez rodziców lub przyjazdu pomocy medycznej, zapewnij dziecku spokój, komfort, obserwuj jego stan.

Jeśli objawy wskazują na chorobę zakaźną (np. ospa wietrzna, odra, różyczka):

- ✓ powiadom niezwłocznie osobę kierującą instytucją, która powiadomi wszystkich opiekunów o wystąpieniu choroby zakaźnej w placówce oraz w razie konieczności sanepid;
- ✓ stosuj się ściśle do zaleceń sanepidu dotyczących postępowania z grupą (kwarantanna, dezynfekcja itp.);
- ✓ dopilnuj, aby dziecko, które przebyło chorobę zakaźną wróciło do instytucji opieki dopiero po całkowitym wyzdrowieniu, za zgodą lekarza.

Dokumentowanie:

Każdy przypadek podejrzenia choroby u dziecka musi być odnotowany w dzienniku grupy, z opisem objawów, podjętych działań, informacją o powiadomieniu rodziców.

W razie wezwania pomocy medycznej, hospitalizacji dziecka - sporządź notatkę służbową z dokładnym opisem zdarzenia.

Profilaktyka:

Dbaj o regularną wentylację, sprzątanie, dezynfekcję sali i zabawek.

Ucz dzieci zasad higieny – mycie rąk, zasłanianie ust przy kaszlu i kichaniu, niedzielenie się sztućcami, kubkami itp.

Reaguj natychmiast, jeśli dziecko przychodzi do instytucji opieki ewidentnie chore – nie przyjmuj go do grupy, poproś rodziców o zabranie do domu.

Współpracuj z rodzicami – edukuj na temat objawów chorób, proś o nieprzyrowadzanie chorych dzieci, informuj o chorobach pojawiających się w grupie.

Dbaj o swoje własne zdrowie – regularnie się badaj, zostań w domu gdy jesteś chory, stosuj zasady higieny.

Pamiętaj, że małe dzieci są bardzo podatne na choroby, a ich stan może szybko się pogarszać. Nie ignoruj żadnych niepokojących sygnałów, nie próbuj diagnozować na własną rękę – w razie wątpliwości zawsze konsultuj się z pielęgniarką. Lepiej zareagować „na wyrost”, niż przeoczyć poważny problem zdrowotny. Zdrowie dzieci jest najważniejsze.